

Anexo 13: *Networking* – ‘Quebra-gelo’

Atividade Módulo 10

Objetivos de Aprendizagem
<ul style="list-style-type: none">• Incentivar os participantes a partilhar as suas experiências relacionadas com o trabalho em rede/<i>networking</i>• Impulsionar a autoconfiança dos formandos e as suas conquistas no sentido de se tornarem mais positivos facilitando a sendo experiência de <i>networkig</i>
Informação de Base
Este ‘Quebra-gelo’ é útil para ajudar a quebrar o gelo de uma forma divertida no início desta sessão. Esta dinâmica funciona bem para incentivar os participantes a falarem e partilharem as suas experiências positivas e conquistas pessoais, preparando-os para partilharem as suas histórias/projetos/ideias com o propósito de aumentar a sua rede de contactos.
Duração
10 a 20 minutos
Organização da sala
Os formandos podem estar sentados num círculo dando uma abordagem mais pessoal ao exercício
Material de Apoio
Não é necessário material
Instruções
<ol style="list-style-type: none">1. Depois de organizar os formandos num círculo, o formador explica o objetivo da atividade.2. O formador sugere a cada formando que se apresente (nome caso os participantes não se conheçam e o papel que desempenham nas suas organizações) e que apresentem três exemplos de coisas em que são realmente bons no seu trabalho ou até três realizações fantásticas conseguidas no âmbito profissional.3. Quando necessário, motivar os participantes a partilhar mais e encorajá-los a serem o mais positivos possível acerca das suas realizações. Encorajar os participantes a terem orgulho no seu percurso e não terem medo/preconceito de dizer aos outros as suas conquistas, as suas competências e aquilo em que acham que são bons.